Что такое СДВГ (синдром дефицита внимания с гиперактивностью)? Симптомы.

Консультация для родителей
Подготовила: учитель-логопед Порядина О.В. МАДОУ № 15 г.Апатиты

В последние годы отмечается значительный рост количества детей, чьи трудности в обучении, речевом развитии связаны с психологическими особенностями, характеризующими синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ).

СДВГ – синдром дефицита внимания с гиперактивностью – наиболее распространенная форма хронических нарушений поведения в детском возрасте.

СДВГ проявляется расстройством внимания, двигательной расторможенностью, импульсивностью поведения. Также может присутствовать легкая недостаточность координации движений, нарушения тонкой моторики (пальчиковой, ручной, мимичесской, артикуляционной).

Как проявляются нарушения внимания?

Ребенок не может выполнить задание без ошибок, не может сосредоточиться и увидеть детали, не в состоянии услышать инструкцию, обращенную к нему, не может довести работу до конца. Ребенок не собран, постоянно теряет свои вещи, отвлекается на пустяки, избегает работы, требующей усидчивости.

Как проявляется гиперактивность?

Ребенок суетлив, неусидчив. Если сидит, то постоянно ерзает на стуле. Не может играть в тихие игры и отдыхать.

Как проявляется импульсивность?

Ребенок выкрикивает ответ, не дослушав вопрос. Не может дождаться своей очереди отвечать, выскакивает вперед, даже если не знает ответа.

Чаще всего дети с СДВГ имеют нарушения речи.

Первые проявления СДВГ приходятся на 4-6 лет. А расцветает – в 7-летнем возрасте, с поступлением ребенка в школу. Появление жалоб приходится на младший школьный возраст, когда у таких детей возникает много проблем с усвоением школьной программы.

СДВГ – это заболевание нервной системы, следовательно, его надо лечить.

У родителей существует представление, что если ребенок гиперактивный, то его надо загрузить занятиями, записывают его на кружки, студии, развивашки, футбол и т.д., тогда он устанет и не будет активничать. Но это не так! Нервная система у ребенка одна, а нагрузка - колоссальная.

Что же происходит с гиперактивным ребенком, когда мы пытаемся его загрузить? Что происходит с нервной системой?

У нервной системы два основных процесса – возбуждение и торможение. В норме эти процессы должны быть уравновешены. У ребенка с СДВГ процесс возбуждения сильно преобладает над процессом торможения. Поэтому ребенку никак не успокоиться, а мы еще больше возбуждаем его нервную систему, отправляя его на различные занятия. И нервная система, находящаяся на пределе, получает еще большую дозу возбуждения.

Почти все дети могут быть иногда рассеянными, подвижными и импульсивными. Но при СДВГ эти особенности поведения ярко выражены и проявляются постоянно. Если данная проблема не распознана и вовремя не оказана квалифицированная помощь, то это часто приводит к стойким трудностям в обучении ребенка в школе, нарастает психологическая проблема во взаимодействии с учащимися и нетерпимость учителей и родителей, что вызывает негативное отношение к учебе.

Чем раньше родители обратят внимание на «первые звоночки», тем проще и быстрее будет возможность разрешить проблему.

Список источников:

1. https://www.defectologiya.pro/
2. http://pedliceum.altai.ru
3. «Про речь маленького ребенка» Дашковская Е.В. издательство «Детство-Пресс», 2021г.