

# АДАПТИРУЕМСЯ ВМЕСТЕ

## ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ АДАПТАЦИОННОГО ПРОЦЕССА

С целью сохранения и укрепления психофизического здоровья малышей адаптационный процесс проходит при поддержке психолого-педагогического сопровождения, которое осуществляют воспитатели и педагог-психолог детского сада.

В рамках психолого-педагогического сопровождения вы можете получить консультативную и просветительскую помощь. С детьми педагог-психолог организует адаптационные игры и развивающую деятельность с целью развития мелкой моторики и творческих способностей.

Адаптационные игры направлены:

- ❖ на формирование доверительных взаимоотношений с новыми взрослыми, положительных навыков взаимодействия детей друг с другом;
- ❖ на преодоление стрессовых состояний у детей, снижение импульсивности, излишней двигательной активности, тревоги, агрессии;
- ❖ на развитие высших психических функций и познавательных процессов: восприятия, внимания, мышления, памяти, речевой активности, воли, воображения, эмоционального интеллекта детей.



## Игры на снятие эмоционального напряжения

### Потешки на коленях у родителей «В ямку – бух!»»

Ехали дрожки по стежке-дорожке,  
По стежке-дорожке ровнее ладошки.  
Лугом, лесочком, через реку - мосточком,  
С кочки на кочку, вприпрыжку, вприскочку.  
По оврагам, по камням по ухабам, по корням.  
Прямо в ямку – Бам!

Поехали, поехали по маленькой дорожке,  
По кочкам, по кочкам.  
По ровной дорожке, по ровной дорожке.  
По кочкам, по кочкам.  
В ямку бух!

Три-та-туш-ки!  
Три-та-туш-ки!  
Едет Маша на подушке!  
На подушечке верхом!  
Бух! С подушки кувырком!

### Потешки на коленях у родителей «Ку-ку»»

Где же, где же наш малыш,  
Где же, где же наша крошечка?  
Где же, где же наш Тимоша,  
Где же, где же наше солнышко?!  
Вот, вот наш малыш,  
Вот, вот наша крошечка,  
Вот, вот наш Тимоша (имя заменяется)  
Вот, вот наше солнышко!

Сидели два медведя  
На тоненьком суку  
Один взбивал сметану (взбиваем),  
Другой молот муку (модем)  
Раз ку-ку, два ку-ку  
Оба шлепнулись в муку.  
Рот в муке (показать ротик),  
нос в муке (показать носик)  
Ухо в кислом молоке (показать ушки)

