

Согласовано:
Педагогический совет
Протокол № 2 от 08.11.2016 г.

Утверждает
Заведующий МАДОУ № 15 г. Апатиты
Александровская Л.И.
Приказ № 44-2/д от 25.11.2016 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о разработке и утверждении режима дня воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения № 15 г. Апатиты (МАДОУ № 15 г. Апатиты).

1. Общие положения.

1.1. Настоящее «Положение о разработке и утверждении режима дня воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения № 15 г. Апатиты (МАДОУ № 15 г. Апатиты)» (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 (гл. XI пп. 11.4-11.12), рекомендациями примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» // под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, уставом МАДОУ № 15 г. Апатиты.

2. Требования к разработке режима дня воспитанников.

2.1. Режим дня разрабатывается на каждую возрастную группу на теплый и холодный период года, принимается на педагогическом совете и утверждается приказом руководителя Учреждения.

2.2. При разработке режима дня учитываются возрастные, физические и психологические особенности воспитанников группы.

3. Требования к режиму дня воспитанников.

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

3.3. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Для детей дошкольного возраста дневной сон организуют однократно продолжительностью 2-2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.4. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной

деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3 - 4 часов.

3.5. Для детей раннего возраста длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

4. Внесение изменений в режим дня воспитанников.

4.1. Изменения в режим дня воспитанников вносятся:

- в случаях проведения карантинных мероприятий;
- в случаях возникновения ЧС.

5. Прочие условия.

5.1. Настоящее Положение является локальным актом детского сада и обязательно для всех участников образовательного процесса.

5.2. Настоящее положение подлежит обязательному размещению на официальном сайте учреждения.

5.3. Во всем остальном, что не отрегулировано настоящим Положением стороны руководствуются Порядком, установленным законодательством Российской Федерации.