

Для нормального развития детей любого возраста необходимы подвижные игры. Дети дошкольного возраста должны двигаться как можно больше. Предлагаю вам несколько несложных игр.

Фанты-задания. Возьмите полоски бумаги и красивым разборчивым почерком напишите для ребёнка задания. Задания могут быть как более, так и менее активными. Например: «Принеси мне мяч» или «Хлопни в ладоши». Если написать записки заранее, в игру может играть несколько детей, по очереди вытаскивая задания из банки, читая и выполняя нужные действия.



Разные шаги. В этой игре водящий отходит на некоторое расстояние от детей и даёт им задания: «Пройти 7 гигантских шагов» или «5 шагов лилипута». Игра может не носить соревновательного характера, ребёнку необязательно быстрее прийти к финишу. Так вы можете играть и во время длительных прогулок. Предлагайте детям идти «50 шагов слона» или «5 шагов лягушек». Дети обычно быстро включаются в игру и сами придумывают задания друг для друга.

Всё наоборот. Дети в старшем дошкольном возрасте уже достаточно хорошо следуют словесным инструкциям, поэтому предложите ребёнку чётко следовать инструкциям, не отвлекаясь. Сначала давайте инструкцию и делайте заданное движение. Потом начинайте делать другие движения. Например, вы говорите: «Хлопаем», а сами топаете. Дети с удовольствием пытаются следовать словесным инструкциям, не отвлекаясь на ваши движения. Это их учит концентрировать внимание на чём-то одном.





Я знаю 5 имён... Другой игрой, в которой надо совмещать движения и речь, является всем нам знакомая с детства игра в «я знаю 5 имён...». Дети могут, как бить мяч об пол, а если играет несколько детей, то перебрасывать друг другу. При этом ребёнок называет 5 имён, 5 названий растений или 5 знакомых городов. Задания могут быть любыми. Эта игра полезна для детей, так как учит концентрироваться одновременно и на физической, и на умственной деятельности