

Мимическая гимнастика

Мимическая гимнастика – неотъемлемая составляющая занятий по постановке или коррекции произношения у дошкольников. Особенно она показана детям с недоразвитием или задержкой речевого развития, заиканием, дизартрией и другими проблемами звуковоспроизведения. Применяют ее вместе с артикуляционными упражнениями. Что дает такой тандем?

- *Подготавливает мышцы и нервные окончания к коррекционной работе.*
- *Способствует четкости дикции.*
- *Оттачивает артикуляцию.*
- *Расслабляет мышцы лица.*
- *Развивает владение мышцами артикуляционных органов (языка, губ, щек)*

Примеры упражнений

Вот несколько простых упражнений для развития мимики, которые можно выполнять дома с ребенком.

- **Я удивляюсь** (поднять брови высоко).
- **Я сержусь** (ребенок хмурит брови, не включая в движение губы).
- **Я испугался** (ребенок широко раскрывает глаза).
- **Скупая улыбка** (дошкольник растягивает в улыбке только сомкнутые губы, глаза не участвуют).
- **Кривая улыбка** (участвует только один уголок рта, двигаясь к уху). Повторить в другую сторону, затем чередовать.
- **Рыба**. Открыть рот, задержать до счета 5, закрыть;
- **Пила**. Рука лежит на подбородке, ребенок двигает нижней челюстью в стороны, не поворачивая головы.
- **Жвачное животное**. Дошкольник двигает нижней челюстью по очереди во всех направлениях (вверх и вниз, вперед и назад).
- **Я нюхаю**. Ребенок раздувает ноздри, вдыхая.
- **«Хитрюга»**. Нужно сузить глаза, как щелочки.
- **Презрение**. Во время улыбки ребенок сморщивает нос и поднимает верхние губы.
- **Отвращение**. Нижнюю губу необходимо вытянуть вниз.
- **Жмурки**. Ребенку необходимо с силой зажмурить и раскрыть глаза.

- **Засыпаю.** Ребенок медленно закрывает и открывает глаза.
- **Начеку.** Глаза закрываются поочередно.
- **Подмигиваю.** Ребенок подмигивает сначала одним, затем другим глазом.

