

Утверждаю

и. о. заведующего
МАДОУ №15 г. Апатиты
/Шубина О.В./

МЕНЮ
на 3 марта 2022 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
Какао с молоком (второй вариант)	200	Бутерброды с маслом	45
Бутерброды с маслом	35	Какао с молоком (второй вариант)	200
Каша гречневая вязкая на молоке	150/4	Каша гречневая вязкая на молоке	150/4
10 час.		10 час.	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Икра кабачковая консервированная	30	Икра кабачковая консервированная	50
Борщ с капустой и картофелем	150	Бифштекс рубленый паровой	70
Бифштекс рубленый паровой	60	Борщ с капустой и картофелем	250
Картофель отварной	110	Картофель отварной	130
Хлеб	30	Хлеб	50
Напиток из шиповника	150	Напиток из шиповника	200
15 час.		15 час.	
Простокваша	190	Простокваша	230
Печенье	12	Печенье	20
Ужин		Ужин	
Лапшевник с творогом	150	Лапшевник с творогом	150
Молоко кипячёное	100	Молоко кипячёное	100
Бутерброды с сыром (первый вариант)	50	Бутерброды с сыром (первый вариант)	65
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150
Соус сметанный	30	Соус сметанный	30
Плоды свежие апельсины	100	Плоды свежие апельсины	100
Плоды свежие яблоко (аллергики)	100	Плоды свежие яблоко (аллергики)	100

медсестра Богданова Богданова Е.С.