

Утверждаю



заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

# МЕНЮ

на 30 апреля 2021 г.

*Энергетическая ценность К.К.*

Ясли 12 часов <i>1432,9</i>		Сад 12 часов <i>1748,9</i>	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	150	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	200
Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	150	Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	180
Бутерброды с маслом	35	Бутерброды с маслом	45
<b>10 час.</b>		<b>10 час.</b>	
Сок	100	Сок	100
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Икра свекольная или морковная	30	Икра свекольная или морковная	50
Борщ с капустой и картофелем	150	Борщ с капустой и картофелем	200
Рулет из говядины с яйцом	70	Рулет из говядины с яйцом	110
Соус молочный	30	Соус молочный	50
Рис отварной	110	Рис отварной	130
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Хлеб ржаной	30	Хлеб	30
<b>15 час.</b>		<b>15 час.</b>	
Простокваша	160	Простокваша	200
Булочка российская	40	Булочка российская	50
<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>	
Котлеты или биточки рыбные	50	Котлеты или биточки рыбные	70
Картофель отварной в молоке	100	Картофель отварной в молоке	110
Чай с лимоном	180	Чай с лимоном	200
Батон	20	Батон	25
Плоды свежие апельсины	100	Плоды свежие апельсины	100

медсестра



Черентаева Е.А.