

Утверждаю

заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 9 апреля 2021 г.

Энергетическая ценность!

Ясли 12 часов <i>1344,8</i>		Сад 12 часов <i>1702,0</i>	
Завтрак		Завтрак	
Омлет натуральный	110	Омлет натуральный	125
Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	200	Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	200
Бутерброды с маслом	40	Бутерброды с маслом	50
10 час.		10 час.	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
Рыба, тушеная с овощами	50	Рыба, тушеная с овощами	80
Рис отварной	130	Рис отварной	150
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб	30	Хлеб	50
15 час.		15 час.	
Простокваша	150	Простокваша	160
Булочка российская	40	Булочка российская	50
Ужин		Ужин	
Запеканка картофельная с печенью	150	Запеканка картофельная с печенью	180
Соус молочный	30	Соус молочный	40
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	200
Батон	20	Батон	25
Плоды свежие апельсины	90	Плоды свежие апельсины	95
		Плоды свежие яблоко (аллергики)	100

медсестра

са

Черентаева Е.А.