

Утверждаю



заведующий  
МАДОУ №15 г. Апатиты  
/Аксеновская Л.И./

## МЕНЮ

на 26 апреля 2021 г.

*Энергетическая ценность К.К.*

Ясли 12 часов		1404,1	1846,1	Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак			
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150/4	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200/5		
Бутерброды с маслом	34	Бутерброды с маслом	40		
Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	150	Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	200		
<b>10 час.</b>		<b>10 час.</b>			
Сок	100	Сок	100		
Обед		Обед			
Салат из свеклы с солёными огурцами	30	Салат из свеклы с солёными огурцами	50		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	Щи из свежей капусты с картофелем	180		
Макаронные изделия отварные	120	Макаронные изделия отварные	150		
Печень говяжья по-строгановски	60	Печень говяжья по-строгановски	110		
Компот из плодов или ягод сушёных	150	Компот из плодов или ягод сушёных	200		
Хлеб	30	Хлеб	60		
<b>15 час.</b>		<b>15 час.</b>			
Простокваша	130	Простокваша	150		
Печенье	20	Печенье	20		
Ужин		Ужин			
Пудинг из говядины с овощами	100	Пудинг из говядины с овощами	110		
Соус молочный	40	Соус молочный	40		
Гренки с сыром	40	Гренки с сыром	50		
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	200		
Плоды свежие яблоко	100	Плоды свежие яблоко	100		

медсестра



Черентаева Е.А.