

Утверждаю



заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 1 апреля 2021 г.

энергетическая ценность: 1454 Ккал; 1446 Ккал

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
Икра кабачковая консервированная	30	Икра кабачковая консервированная	50
Омлет натуральный	90	Омлет натуральный	120
Какао с молоком (второй вариант)	180	Какао с молоком (второй вариант)	200
Бутерброды с сыром (первый вариант)	40	Бутерброды с сыром (первый вариант)	50
10 час.		10 час.	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	30	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	50
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Запеканка капустная с говядиной	150	Запеканка капустная с говядиной	180
Соус молочный	30	Компот из смеси сухофруктов	200
Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	40		
15 час.		15 час.	
Простокваша	180	Простокваша	220
Печенье	20	Печенье	30
Ужин		Ужин	
Сырники из творога запечённые	80	Сырники из творога запечённые	100
Соус яблочный	40	Соус яблочный	50
Батон	25	Батон	30
Молоко кипячёное	160	Молоко кипячёное	180
Плоды свежие банан	90	Чай с сахаром (аллергики)	200
		Плоды свежие банан	100

медсестра



Лебедик Т.Г.