

Утверждаю

заведующий
МАДОУ №15 г. Апатиты
/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 2 апреля 2021 г.

энергетическая ценность 1380 Ккал ; 1455 Ккал

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	150/4	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	200
Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	150	Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	180
Бутерброды с маслом	35	Бутерброды с маслом	45
10 час.		10 час.	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Икра свекольная или морковная	30	Икра свекольная или морковная	50
Борщ с капустой и картофелем	150	Борщ с капустой и картофелем	200
Гуляш из отварного мяса	50	Гуляш из отварного мяса	70
Макаронные изделия отварные	110	Макаронные изделия отварные	130
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб	30
15 час.		15 час.	
Простокваша	160	Простокваша	200
Булочка российская	40	Булочка российская	50
Ужин		Ужин	
Котлеты или биточки рыбные	50	Котлеты или биточки рыбные	70
Картофель отварной в молоке	100	Картофель отварной в молоке	110
Чай с лимоном	180	Чай с лимоном	200
Батон	20	Батон	25
Плоды свежие банан	90	Плоды свежие банан	95

медсестра

Л.И.

Лебедик Т.Г.