

Утверждаю



заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 6 апреля 2021 г.

Энергетическая ценность к.к.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
	1.400,8	1.718,9	
Завтрак		Завтрак	
Каша ячневая молочная вязкая	150/4	Каша ячневая молочная вязкая	200
Какао с молоком (первый вариант)	150	Какао с молоком (первый вариант)	200
Бутерброды с яйцом	45	Бутерброды с яйцом	50
10 час.		10 час.	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	30	Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	50
Суп картофельный с клецками	150	Суп картофельный с клецками	180/20
Тефтели из печени	60	Тефтели из печени	75
Картофельное пюре	110	Картофельное пюре	130
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб	30	Хлеб	50
15 час.		15 час.	
Простокваша	150	Простокваша	170
Вафли	20	Вафли	20
Ужин		Ужин	
Тефтели рыбные	50	Тефтели рыбные	70
Капуста тушёная	130	Капуста тушёная	140
Чай с лимоном	150	Чай с лимоном	200
Батон	10	Плоды свежие банан	95
Плоды свежие банан	90	Батон	20

медсестра



Черентаева Е.А.