

Утверждаю

заведующий  
МАДОУ №15 г. Апатиты  
/Аксеновская Л.И./

## МЕНЮ

на 12 апреля 2021 г.

Энергетическая Ценность К.К.

Если 12 часов		1404,1	1846,1	Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак			
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150/4			Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200/5
Бутерброды с маслом	34			Бутерброды с маслом	40
Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	150			Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	200
10 час.		10 час.			
Сок	100			Сок	100
Обед		Обед			
Салат из свеклы с солёными огурцами	30			Салат из свеклы с солёными огурцами	50
Щи из свежей капусты с картофелем	150			Щи из свежей капусты с картофелем	180
Макаронные изделия отварные	120			Макаронные изделия отварные	150
Печень говяжья по-строгановски	60			Печень говяжья по-строгановски	110
Компот из плодов или ягод сушёных	150			Компот из плодов или ягод сушёных	200
Хлеб	30			Хлеб	60
15 час.		15 час.			
Простокваша	130			Простокваша	150
Печенье	20			Печенье	20
Ужин		Ужин			
Пудинг из говядины с овощами	100			Пудинг из говядины с овощами	110
Соус молочный	40			Соус молочный	40
Гренки с сыром	40			Гренки с сыром	50
Чай с сахаром	150			Чай с сахаром	200
Плоды свежие яблоко	100			Плоды свежие яблоко	100

медсестра

*ea*

Черентаева Е.А.