

Утверждаю



заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 16 апреля 2021 г.

Энергетическая ценность КК:

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		<i>1432,9</i>	<i>1748,9</i>
Завтрак		Завтрак	
Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	150/4	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	200
Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	150	Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	180
Бутерброды с маслом	35	Бутерброды с маслом	45
10 час.		10 час.	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Икра свекольная или морковная	30	Икра свекольная или морковная	50
Борщ с капустой и картофелем	150	Борщ с капустой и картофелем	200
Рулет из говядины с яйцом	70	Рулет из говядины с яйцом	110
Соус молочный	30	Соус молочный	50
Рис отварной	110	Рис отварной	130
Компот из апельсинов и яблок	150	Компот из апельсинов и яблок	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб	30
15 час.		15 час.	
Простокваша	160	Простокваша	200
Булочка российская	40	Булочка российская	50
Ужин		Ужин	
Котлеты или биточки рыбные	50	Котлеты или биточки рыбные	70
Картофель отварной в молоке	100	Картофель отварной в молоке	110
Чай с лимоном	180	Чай с лимоном	200
Батон	20	Батон	25

медсестра



Черентаева Е.А.