

Утверждаю

заведующий
МАДОУ №15 г. Апатиты
/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 19 апреля 2021 г.

Энергетическая ценность К.К.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
1362,3		1679,0	
Завтрак		Завтрак	
Каша пшённая молочная жидкая	150	Каша пшённая молочная жидкая	200
Бутерброды с джемом или повидлом	40	Бутерброды с джемом или повидлом	50
Кофейный напиток с молоком (второй вариант)	150	Кофейный напиток с молоком (второй вариант)	200
10 час.		10 час.	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Икра кабачковая консервированная	30	Икра кабачковая консервированная	50
Свекольник со сметаной	150	Свекольник со сметаной	200
Плов из отварной говядины	150	Плов из отварной говядины	200
Компот из изюма	150	Компот из изюма	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	50
15 час.		15 час.	
Простокваша	180	Простокваша	230
Печенье	20	Печенье	20
Ужин		Ужин	
Пудинг из творога	110	Пудинг из творога	130
Соус молочный сладкий	30	Соус молочный сладкий	50
Гренки с сыром	45	Гренки с сыром	45
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	200
Фрукты свежие яблоко	100	Фрукты свежие яблоко	100

медсестра

Е.А.

Черентаева Е.А.