

Утверждаю



заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 20 апреля 2021 г.

Энергетическая ценность к.к:

Ясли 12 часов		1400,8	1718,1	Сад 12 часов	
Завтрак				Завтрак	
Каша ячневая молочная вязкая	150/4			Каша ячневая молочная вязкая	200
Какао с молоком (первый вариант)	150			Какао с молоком (первый вариант)	200
Бутерброды с яйцом	45			Бутерброды с яйцом	50
10 час.				10 час.	
Сок	100			Сок	100
Обед				Обед	
Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	30			Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	50
Суп картофельный с клецками	150			Суп картофельный с клецками	180/20
Тефтели из печени	60			Тефтели из печени	75
Картофельное пюре	110			Картофельное пюре	130
Компот из смеси сухофруктов	150			Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб	30			Хлеб	50
15 час.				15 час.	
Простокваша	150			Простокваша	170
Вафли	20			Вафли	20
Ужин				Ужин	
Тефтели рыбные	50			Тефтели рыбные	70
Капуста тушёная	130			Капуста тушёная	140
Чай с лимоном	150			Чай с лимоном	200
Батон	10			Батон	20
Плоды свежие апельсины	100			Плоды свежие апельсины	100
Плоды свежие яблоко (аллергики)	100				

медсестра



Черентаева Е.А.