

Утверждаю



заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 22 апреля 2021 г.

Энергетическая ценность К.К.

Ясли 12 часов <i>1401,7</i>		Сад 12 часов <i>1402,0</i>	
Завтрак		Завтрак	
Каша гречневая вязкая на молоке	150/4	Каша гречневая вязкая на молоке	200
Какао с молоком (первый вариант)	150	Какао с молоком (первый вариант)	200
Бутерброды с сыром (первый вариант)	40	Бутерброды с сыром (первый вариант)	55
10 час.		10 час.	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Икра кабачковая консервированная	30	Икра кабачковая консервированная	50
Борщ с капустой и картофелем	150	Борщ с капустой и картофелем	180
Котлеты, биточки, шницели	50	Котлеты, биточки, шницели	70
Картофель отварной	160	Картофель отварной	130
Напиток из шиповника	150	Напиток из шиповника	180
Хлеб	30	Хлеб	50
15 час.		15 час.	
Простокваша	140	Простокваша	150
Печенье	20	Печенье	30
Ужин		Ужин	
Лапшевник с творогом	110	Лапшевник с творогом	150
Соус молочный сладкий	30	Соус молочный сладкий	50
Молоко кипячёное	150	Молоко кипячёное	180
Чай с сахаром (аллергики)	150	Чай с сахаром (аллергики)	180
Батон	20	Батон	20
Плоды свежие апельсины	95	Плоды свежие апельсины	100
Плоды свежие яблоко (аллергики)	100		

медсестра



Черентаева Е.А.