

Утверждаю

заведующий
МАДОУ №15 г. Апатиты
/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 11 мая 2021 г.

Диетическая ценность К.К.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
Каша молочная кукурузная жидкая	150	Каша молочная кукурузная жидкая	200
Какао с молоком (первый вариант)	150	Какао с молоком (первый вариант)	200
Бутерброды с маслом	35	Бутерброды с маслом	40
10 час.		10 час.	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Салат из свеклы с солёными огурцами	30	Салат из свеклы с солёными огурцами	50
Щи из свежей капусты с картофелем	150	Щи из свежей капусты с картофелем	200
Плов из отварной говядины	160	Плов из отварной говядины	200
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб	30
15 час.		15 час.	
Простокваша	160	Простокваша	200
Печенье	15	Печенье	20
Ужин		Ужин	
Рыба, запечённая в омлете	65	Рыба, запечённая в омлете	85
Картофельное пюре	110	Картофельное пюре	130
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	200
Батон	30	Батон	35
Плоды свежие яблоко	95	Плоды свежие яблоко	100

медсестра

Е.А.

Черентаева Е.А.