

Утверждаю



заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 12 мая 2021 г.

| Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | |
|--|--------|--|--------|
| Завтрак | | Завтрак | |
| | 1413,5 | | 1483,9 |
| Каша "Дружба" | 150 | Каша "Дружба" | 200 |
| Бутерброды с маслом | 35 | Бутерброды с маслом | 45 |
| Кофейный напиток с молоком (второй вариант) | 150 | Кофейный напиток с молоком (второй вариант) | 200 |
| 10 час. | | 10 час. | |
| Сок | 100 | Сок | 100 |
| Обед | | Обед | |
| Рассольник ленинградский | 150 | Рассольник ленинградский | 200 |
| Суфле из кур | 60 | Суфле из кур | 70 |
| Пюре из свеклы | 110 | Гуляш из отварного мяса (аллергики) | 70 |
| Напиток из шиповника | 150 | Пюре из свеклы | 130 |
| Хлеб ржаной | 30 | Напиток из шиповника | 180 |
| | | Хлеб ржаной | 30 |
| 15 час. | | 15 час. | |
| Простокваша | 150 | Простокваша | 200 |
| Ужин | | Ужин | |
| Рагу из овощей | 160 | Рагу из овощей | 160 |
| Яйцо варёное | 40 | Яйцо варёное | 40 |
| Чай с сахаром | 150 | Чай с сахаром | 200 |
| Батон | 25 | Батон | 35 |
| Фрукты свежие яблоко | 100 | Фрукты свежие яблоко | 100 |

медсестра



Черентаева Е.А.