

 заведующий
МАДОУ №15 г. Апатиты
/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 7 мая 2021 г.

Энергетическая ценность к.к.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
Каша пшённая молочная жидкая	150	Какао с молоком (первый вариант)	200
Какао с молоком (первый вариант)	150	Каша пшённая молочная жидкая	200
Бутерброды с маслом	35	Бутерброды с маслом	40
10 час.		10 час.	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Огурец конс.	30	Огурец конс.	60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
Запеканка капустная с говядиной	160	Запеканка капустная с говядиной	200
Соус молочный	30	Соус молочный	40
Напиток из шиповника	150	Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб	30
15 час.		15 час.	
Простокваша	160	Простокваша	200
Ужин		Ужин	
Омлет натуральный	100	Омлет натуральный	130
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	200
Батон	20	Батон	30
Фрукты свежие яблоко	95	Фрукты свежие яблоко	100

медсестра 

Лебедик Т.Г.