

Утверждаю



заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 19 мая 2021 г.

Энергетическая ценность К.К.

Ясли 12 часов		1377,1	1675,5	Сад 12 часов	
Завтрак			Завтрак		
Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	150/4		Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая		200
Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	150		Кофейный напиток с молоком (первый вариант)		200
Бутерброды с маслом	35		Бутерброды с маслом		40
10 час.			10 час.		
Сок	100		Сок		100
Обед			Обед		
Икра свекольная или морковная	30		Икра свекольная или морковная		50
Суп картофельный с бобовыми	150		Суп картофельный с бобовыми		180
Курица в соусе с томатом	50		Курица в соусе с томатом		70
Макаронные изделия отварные	110		Гуляш из отварного мяса (аллергики)		70
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150		Макаронные изделия отварные		130
Хлеб	30		Кисель из концентрата плодового или ягодного		200
			Хлеб		50
15 час.			15 час.		
Простокваша	150		Простокваша		160
Батон	20		Батон		20
Ужин			Ужин		
Оладьи	80		Оладьи		100
Повидло	30		Повидло		50
Плоды свежие яблоко	100		Плоды свежие яблоко		100
Чай с сахаром	150		Чай с сахаром		200

медсестра



Черентаева Е.А.