

Утверждаю



заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 13 мая 2021 г.

Ясли 12 часов		1453,8	1745,8	Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак			
Омлет натуральный	90	Омлет натуральный	120		
Какао с молоком (второй вариант)	180	Какао с молоком (второй вариант)	200		
Бутерброды с сыром (первый вариант)	40	Бутерброды с сыром (первый вариант)	50		
10 час.		10 час.			
Сок	100	Сок	100		
Обед		Обед			
Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	30	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	50		
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		
Запеканка капустная с говядиной	150	Запеканка капустная с говядиной	180		
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	200		
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	50		
15 час.		15 час.			
Простокваша	180	Простокваша	220		
Печенье	20	Печенье	30		
Ужин		Ужин			
Сырники из творога запечённые	80	Сырники из творога запечённые	100		
Соус молочный сладкий	30	Соус молочный сладкий	50		
Батон	25	Батон	30		
Молоко кипячёное	160	Молоко кипячёное	180		
Плоды свежие яблоко	100	Чай с сахаром (аллергики)	200		
		Плоды свежие яблоко	100		

медсестра



Черентаева Е.А.