

Утверждаю



заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 14 мая 2021 г.

Энергетическая ценность К.К.

Ясли 12 часов		1432,9	1748,9	Сад 12 часов	
Завтрак			Завтрак		
Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	150		Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая		200
Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	150		Кофейный напиток с молоком (первый вариант)		180
Бутерброды с маслом	35		Бутерброды с маслом		45
10 час.			10 час.		
Сок	100		Сок		100
Обед			Обед		
Икра свекольная или морковная	30		Икра свекольная или морковная		50
Борщ с капустой и картофелем	150		Борщ с капустой и картофелем		200
Тефтели из печени	65		Соус молочный		50
Соус молочный	30		Тефтели из печени		75
Каша гречневая рассыпчатая	110		Каша гречневая рассыпчатая		130
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150		Кисель из концентрата плодового или ягодного		150
Хлеб ржаной	30		Хлеб		30
15 час.			15 час.		
Простокваша	160		Простокваша		200
Булочка российская	40		Булочка российская		50
Ужин			Ужин		
Котлеты или биточки рыбные	50		Котлеты или биточки рыбные		70
Картофель отварной в молоке	100		Картофель отварной в молоке		110
Чай с лимоном	180		Чай с лимоном		200
Батон	20		Батон		25
Флоды свежие яблоко	100		Флоды свежие яблоко		100

медсестра



Черентаева Е.А.