



МЕНЮ

на 21 мая 2021 г.

Энергетическая ценность К.К.

Ясли 12 часов 1344,3		Сад 12 часов 1802,0	
Завтрак		Завтрак	
Омлет натуральный	110	Омлет натуральный	125
Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	200	Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	200
Бутерброды с джемом или повидлом	40	Бутерброды с джемом или повидлом	60
10 час.		10 час.	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Икра свекольная или морковная	30	Икра свекольная или морковная	50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
Рыба, тушеная с овощами	50	Рыба, тушеная с овощами	80
Рис отварной	130	Рис отварной	150
Компот из апельсинов и яблок	150	Компот из апельсинов и яблок	200
Хлеб	30	Хлеб	50
15 час.		15 час.	
Простокваша	150	Простокваша	160
Печенье	20	Печенье	20
Ужин		Ужин	
Запеканка картофельная с печенью	150	Запеканка картофельная с печенью	180
Соус молочный	30	Соус молочный	40
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	200
Батон	20	Батон	20

медсестра



Черентаева Е.А.