

Утверждаю

заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 12 марта 2021 г.

Энергетическая ценность К.К.:

Ясли 12 часов		1431,2	1858,4	Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак			
Омлет натуральный	120	Омлет натуральный	150		
Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	200	Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	200		
Бутерброды с маслом	40	Бутерброды с маслом	50		
10 час.		10 час.			
Сок	100	Сок	100		
Обед		Обед			
Салат из свеклы отварной	30	Салат из свеклы отварной	50		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/20		
Плов из отварной говядины	160	Плов из отварной говядины	200		
Компот из изюма	150	Компот из изюма	200		
Хлеб	30	Хлеб	50		
15 час.		15 час.			
Простокваша	150	Простокваша	160		
Булочка ванильная	40	Булочка ванильная	50		
Ужин		Ужин			
Запеканка картофельная с печенью	130	Запеканка картофельная с печенью	150		
Соус молочный	30	Соус молочный	40		
Батон	20	Батон	25		
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	200		
Банан	95	Банан	100		
Яблоко (аллергии)	100				

Лев

Лебедик Т.Г.