

Утверждаю

заведующий
МАДОУ №15 г. Апатиты
/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 15 марта 2021 г.

Энергетическая ценность КК:

Ясли 12 часов		1477,2	1889,4	Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак			
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150/4	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200/5		
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	200		
Бутерброды с маслом	34	Бутерброды с маслом	40		
10 час.		10 час.			
Сок	100	Сок	100		
Обед		Обед			
Икра кабачковая	30	Икра кабачковая	50		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	Щи из свежей капусты с картофелем	180		
Котлеты, биточки, шницели	50	Котлеты, биточки, шницели	70		
Макаронные изделия отварные	120	Макаронные изделия отварные	150		
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	200		
Хлеб	30	Хлеб	60		
15 час.		15 час.			
Простокваша	130	Простокваша	150		
Печенье	20	Печенье	20		
Ужин		Ужин			
Зразы картофельные с овощами	130	Зразы картофельные с овощами	150		
Соус молочный	40	Соус молочный	40		
Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	150	Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	200		
Гренки с сыром	40	Гренки с сыром	50		
Банан	85	Банан	95		

Лев Лебедик Т.Г.