

Утверждаю



заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 17 марта 2021 г.

Диететическая ценность КК:

Ясли 12 часов <i>1413,5</i>		Сад 12 часов <i>1783,9</i>	
Завтрак		Завтрак	
Каша пшённая молочная жидкая	150	Каша пшённая молочная жидкая	200
Кофейный напиток с молоком (второй вариант)	150	Кофейный напиток с молоком (второй вариант)	200
Бутерброды с джемом или повидлом	30	Бутерброды с джемом или повидлом	50
10 час.		10 час.	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Салат из моркови с зелёным горошком	30	Салат из моркови с зелёным горошком	50
Суп картофельный с клецками	150	Суп картофельный с клецками	200
Плов из птицы	160	Плов из птицы	200
Напиток из шиповника	150	Напиток из шиповника	180
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
15 час.		15 час.	
Простокваша	150	Простокваша	200
Булочка ванильная	40	Булочка ванильная	50
Ужин		Ужин	
Рагу из овощей	160	Рагу из овощей	180
Яйцо варёное	40	Яйцо варёное	40
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	200
Батон	25	Батон	35
Фрукты свежие банан	90	Фрукты свежие банан	100



Черентаева Е.А.