

Утверждаю

заведующий  
МАДОУ №15 г. Апатиты  
/Аксеновская Л.И./

## МЕНЮ

на 23 марта 2021 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
Каша ячневая молочная вязкая	150/4	Каша ячневая молочная вязкая	200
Какао с молоком (первый вариант)	150	Какао с молоком (первый вариант)	200
Бутерброды с яйцом	45	Бутерброды с яйцом	50
<b>10 час.</b>		<b>10 час.</b>	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Салат из отварной моркови	30	Салат из отварной моркови	50
Суп картофельный с клецками	150	Суп картофельный с клецками	180/20
Тефтели из печени	50	Тефтели из печени	70
Картофельное пюре	110	Картофельное пюре	130
Компот из изюма	150	Компот из изюма	200
Хлеб	30	Хлеб	50
<b>15 час.</b>		<b>15 час.</b>	
Простокваша	150	Простокваша	170
Батон	15	Батон	20
Ужин		Ужин	
Тефтели рыбные	50	Тефтели рыбные	70
Капуста тушёная	130	Капуста тушёная	140
Чай с лимоном	150	Чай с лимоном	200
Батон	10	Батон	20
Плоды свежие яблоко	80	Плоды свежие яблоко	90

*Энергетическая ценность блюд: 1400,8 Ккал*

*1418,1 Ккал*

*ЛС*  
\_\_\_\_\_  
Лебедик Т.Г.