

Утверждаю

заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 24 марта 2021 г.

Информационная ценность блюд:

Ясли 12 часов <i>1374,1 Ккал</i>		Сад 12 часов <i>1675,5 Ккал</i>	
Завтрак		Завтрак	
Каша пшённая молочная жидкая	150	Каша пшённая молочная жидкая	200
Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	150	Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	200
Бутерброды с маслом	35	Бутерброды с маслом	45
10 час.		10 час.	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	30	Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	40
Суп картофельный с бобовыми	150	Суп картофельный с бобовыми	180
Курица в соусе с томатом	50	Курица в соусе с томатом	70
Макаронные изделия отварные	110	Гуляш из отварного мяса (аллергики)	70
Компот из смеси сухофруктов	150	Макаронные изделия отварные	130
Хлеб	30	Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб	50
15 час.		15 час.	
Простокваша	150	Простокваша	160
Батон	20	Батон	20
Ужин		Ужин	
Оладьи с джемом	130	Оладьи с джемом	150
Чай с молоком	150	Чай с молоком	200
Плоды свежие яблоко	80	Плоды свежие яблоко	90

медсестра

Л.И.

Лебедик Т.Г.