

Утверждаю



заведующий  
МАДОУ №15 г. Апатиты  
/Аксеновская Л.И./

## МЕНЮ

на 25 марта 2021 г.

*Энергетическая ценность: 1401, 7ккал, 1425, 3ккал*

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	150/4	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	200
Какао с молоком (первый вариант)	150	Какао с молоком (первый вариант)	200
Бутерброды с сыром (первый вариант)	40	Бутерброды с сыром (первый вариант)	55
<b>10 час.</b>		<b>10 час.</b>	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	30	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	50
Борщ с капустой и картофелем	150	Борщ с капустой и картофелем	180
Котлеты, биточки, шницели	50	Котлеты, биточки, шницели	70
Картофель отварной	160	Картофель отварной	130
Напиток из шиповника	150	Напиток из шиповника	180
Хлеб	30	Хлеб	50
<b>15 час.</b>		<b>15 час.</b>	
Простокваша	140	Простокваша	150
Печенье	20	Печенье	30
Ужин		Ужин	
Лапшевник с творогом	110	Лапшевник с творогом	150
Соус яблочный	40	Соус яблочный	50
Молоко кипячёное	150	Молоко кипячёное	180
Чай с сахаром (аллергики)	150	Чай с сахаром (аллергики)	180
Батон	20	Батон	20

медсестра



Лебедик Т.Г.