

Утверждаю

заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

# МЕНЮ

на 26 марта 2021 г.

*энергетическая ценность: 1432,9 ккал / 1448,9 ккал*

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
Икра кабачковая консервированная	30	Икра кабачковая консервированная	40
Омлет натуральный	110	Омлет натуральный	125
Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	200	Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	200
Бутерброды с маслом	40	Бутерброды с маслом	50
<b>10 час.</b>		<b>10 час.</b>	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Икра свекольная или морковная	30	Икра свекольная или морковная	50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
Рыба, тушеная с овощами	50	Рыба, тушеная с овощами	80
Каша гречневая рассыпчатая	100	Каша гречневая рассыпчатая	130
Компот из яблок с лимоном	150	Компот из яблок с лимоном	200
Хлеб	30	Хлеб	50
<b>15 час.</b>		<b>15 час.</b>	
Простокваша	150	Простокваша	160
Булочка российская	35	Булочка российская	50
Ужин		Ужин	
Запеканка картофельная с печенью	150	Запеканка картофельная с печенью	180
Соус молочный	30	Соус молочный	40
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	200
Батон	20	Батон	25

медсестра



Лебедик Т.Г.