

Утверждаю

заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 29 марта 2021 г.

энергетическая ценность: 1344,3 ккал 1402,0 ккал

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150/4	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200/5
Бутерброды с маслом	34	Бутерброды с маслом	40
Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	150	Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	200
10 час.		10 час.	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Салат из свеклы с солёными огурцами	30	Салат из свеклы с солёными огурцами	50
Щи из свежей капусты с картофелем	150	Щи из свежей капусты с картофелем	180
печень тушеная в соусе	50	печень тушеная в соусе	70
Макаронные изделия отварные	120	Макаронные изделия отварные	150
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб	30	Хлеб	60
15 час.		15 час.	
Простокваша	130	Простокваша	150
Печенье	20	Печенье	20
Ужин		Ужин	
Пудинг из говядины с овощами	100	Пудинг из говядины с овощами	110
Соус молочный	40	Соус молочный	40
Гренки с сыром	40	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	150	Плоды свежие яблоко	100
Яблоко	80	Гренки с сыром	50

медсестра

Л.И.

Лебедик Т.Г.