

Утверждаю

заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

## МЕНЮ

на 31 марта 2021 г.

*Энергетическая ценность: 1413,5 Ккал; 1484,0 Ккал*

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
Каша пшённая молочная жидкая	150	Каша пшённая молочная жидкая	200
Кофейный напиток с молоком ( второй вариант)	150	Кофейный напиток с молоком ( второй вариант)	200
Бутерброды с маслом	35	Бутерброды с маслом	45
<b>10 час.</b>		<b>10 час.</b>	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Салат из моркови с зелёным горошком	30	Салат из моркови с зелёным горошком	50
Рассольник ленинградский	150	Рассольник ленинградский	200
Гуляш из отварного мяса	50	Гуляш из отварного мяса	70
Каша гречневая рассыпчатая	110	Каша гречневая рассыпчатая	130
Напиток из шиповника	150	Напиток из шиповника	180
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
<b>15 час.</b>		<b>15 час.</b>	
Простокваша	150	Простокваша	200
Булочка ванильная	40	Булочка ванильная	50
Ужин		Ужин	
Рагу из овощей	160	Рагу из овощей	160
Яйцо варёное	40	Яйцо варёное	40
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	200
Батон	25	Батон	35
Плоды свежие банан	95	Плоды свежие банан	100

медсестра

*dv*

Лебедик Т.Г.