

Утверждаю

заведующий

МАДОУ №15 г. Апатиты

/Аксеновская Л.И./

# МЕНЮ

на 16 марта 2021 г.

Энергетическая ценность ЕК:

Ясли 12 часов <i>1397</i>		Сад 12 часов <i>1760</i>	
Завтрак		Завтрак	
Пудинг из творога	120	Пудинг из творога	140
Соус молочный	30	Соус молочный	40
Какао с молоком (первый вариант)	150	Какао с молоком (первый вариант)	200
Бутерброды с яйцом	40	Бутерброды с яйцом	45
10 час.		10 час.	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Салат овощной с зелёным горошком	30	Салат овощной с зелёным горошком	50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
Кнели из говядины	65	Кнели из говядины	75
Свекла тушённая в сметанном соусе	110	Свекла тушённая в сметанном соусе	130
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	50
15 час.		15 час.	
Простокваша	140	Простокваша	150
Батон	20	Батон	20
Ужин		Ужин	
Рыба, запечённая в омлете	60	Рыба, запечённая в омлете	80
Картофельное пюре	120	Картофельное пюре	130
Чай с лимоном	150	Чай с лимоном	200
Батон	20	Батон	20
Плоды свежие банан	90	Плоды свежие банан	100

*ea*

Черентаева Е.А.