

Утверждаю

заведующий
МАДОУ №15 г. Апатиты
/Аксеновская Л.И./

МЕНЮ

на 18 марта 2021 г.

Диетическая ценность КК:

Ясли 12 часов <i>1453,8</i>		Сад 12 часов <i>1445,8</i>	
Завтрак		Завтрак	
Омлет натуральный	90	Омлет натуральный	120
Какао с молоком (второй вариант)	180	Какао с молоком (второй вариант)	200
Бутерброды с сыром (первый вариант)	40	Бутерброды с сыром (первый вариант)	50
10 час.		10 час.	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Запеканка капустная с говядиной	150	Запеканка капустная с говядиной	180
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	50
15 час.		15 час.	
Простокваша	180	Простокваша	220
Печенье	20	Печенье	30
Ужин		Ужин	
Сырники из творога запечённые	80	Сырники из творога запечённые	100
Соус молочный сладкий	40	Соус молочный	40
Батон	25	Батон	30
Молоко кипячёное	160	Молоко кипячёное	180
Плоды свежие банан	90	Плоды свежие банан	100

ЕА

Черентаева Е.А.