

Иммунопрофилактика – метод индивидуальной или массовой защиты населения от инфекционных заболеваний путем создания или усиления искусственного иммунитета при помощи вакцин.

Вакцины, также как и другие лекарственные препараты, претерпевают обширные клинические испытания для обеспечения максимальной безопасности и эффективности. Первоначальные клинические испытания проводятся на животных, затем проводятся несколько фаз испытаний на человеке. В соответствии с рекомендациями ВОЗ каждое государство, даже не производящее вакцины, должно иметь национальный орган контроля иммунобиологических препаратов (МИБП). Постановлением Правительства Российской Федерации функции национального органа контроля, отвечающего за качество вакцин, возложены на Государственный НИИ стандартизации и контроля медицинских препаратов им. Л. А. Тарасевича.

Что такое вакцинация?

Вакцинация – это самое эффективное и экономически выгодное средство защиты против инфекционных болезней, известное современной медицине.

Ревакцинация – мероприятие, направленное на поддержание иммунитета, выработанного предыдущими вакцинациями. Обычно проводится через несколько месяцев или лет после вакцинации.

Микроорганизмы, против которых успешно борются при помощи вакцин:

- вирусы (например возбудители кори, краснухи, паротита, полиомиелита, гепатита В, ротавирусной инфекции);
- бактерии (возбудители туберкулеза, дифтерии, коклюша, столбняка, гемофильной инфекции).

Что такое «коллективный» иммунитет?

Чем больше людей имеют иммунитет к той или болезни, тем меньше вероятность у остальных (не иммунизированных) заболеть, тем меньше вероятность возникновения эпидемии.

Например, если только один ребенок не вакцинирован, а все остальные получили прививку, то не вакцинированный ребенок (из-за наличия противопоказаний) хорошо защищен от болезни (ему не от кого заразиться). Для сохранения эпидемиологического благополучия требуется охват прививками не менее 95% детей и 90% взрослых.





Какие имеются противопоказания к вакцинации?



Противопоказания к прививкам подразделяются на следующие категории: **постоянные (абсолютные)** и **временные (относительные)**.

Перечень абсолютных противопоказаний к проведению профилактических прививок согласно Приложения № 4 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 18.12.97 № 375 «О календаре профилактических прививок»:

Вакцина	Абсолютные противопоказания
Все вакцины	Сильная реакция или осложнение на предыдущую дозу*
Все живые вакцины (против кори, полиомиелита, паротита, краснухи, гриппа и др.)	Иммунодефицитное состояние (первичное), иммуносупрессия, злокачественные новообразования, беременность
БЦЖ-вакцина	Вес ребенка менее 2000 г, келоидный рубец после предыдущей дозы
ОПВ (оральная полиомиелитная вакцина)	Абсолютных противопоказаний нет
АКДС	Прогрессирующие заболевания нервной системы, афебрильные судороги в анамнезе (вместо АКДС вводят АДС)
АДС, АДС-М	Абсолютных противопоказаний нет
ЖКВ (живая коревая, паротитная вакцина)	Тяжелые реакции на аминогликозиды
Вакцина против краснухи или тривакцина (корь, паротит, краснуха)	Анафилактические реакции на яичный белок
* - Сильной реакцией является наличие температуры выше 40°C, в месте введения вакцины отек, гиперемия > 8 см в диаметре, реакция анафилактического шока. Можно или нельзя ставить прививку определяет врач в каждом случае индивидуально.	



Относительные противопоказания (временные):



- перинатальная энцефалопатия, эпилепсия;
- недоношенность, гемолитическая болезнь новорожденных, врожденные пороки развития;
- аллергия, астма, экзема (период обострения);
- сепсис;
- тяжелый дисбактериоз;
- применение некоторых лекарственных средств (стероиды, цитостатики и др.).

Кроме того, прививки откладываются до окончания острых проявлений заболевания и обострения хронических заболеваний.

При нетяжелых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях и др. прививки проводятся сразу же после нормализации температуры.



Что влечет за собой отказ от прививок?



Все инфекции, профилактические прививки против которых включены в Национальный календарь, несут прямую угрозу жизни и здоровью.

Полиомиелит грозит стойким пожизненным параличом, дифтерия - параличом и миокардитом, эпидемический паротит - бесплодием и сахарным диабетом, гепатит В - циррозом и раком печени, краснуха во время беременности - врожденными органическими поражениями плода. Отсутствие прививки от столбняка может привести к смерти взрослых

и детей даже при незначительной травме. У непривитых против туберкулезной инфекции в десятки раз повышается риск заболевания туберкулезом в тяжелой форме с многочисленными осложнениями, приводящими к инвалидности.

Плановая иммунизация ежегодно спасает жизни примерно более 3 миллионов человек во всем мире. Кроме того, она избавляет миллионы людей от страданий, связанных с изнурительными болезнями и пожизненной инвалидностью, обеспечивает благополучие и качество жизни.

Административные последствия отказа от вакцинации:

- При карантине и эпидемии (или угрозе эпидемии) Вам могут временно отказать в приеме в учебное или оздоровительное учреждение (пока не пройдет риск заражения).
- Вам могут запретить въезд в страны, пребывание в которых, в соответствии с международными медико-санитарными правилами, либо международными договорами Российской Федерации, требует конкретных профилактических прививок.
- Вам могут отказать в приеме на работу, детское дошкольное учреждение или отстранить от работы, выполнение которой связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями.





Психологи советуют:



1. **Не обманывать детей** - уколы не бывают абсолютно безболезненными, принять во внимание стоит хотя бы душевные переживания детей по поводу уколов. Лучше говорить о том, что укол «чуть-чуть больно», «как комар укусил». В этом случае ребенок будет морально готов к уколу и в большинстве случаев и вовсе его не заметит, чему будет очень рад.

2. **Никогда не использовать уколы в качестве угрозы, для «наказания»** («придет дядя и сделает укол»). Не стоит формировать у детей негативного отношения к уколам и прививкам и уж тем более пугать ими. Уколы необходимы, чтобы быть здоровым и не болеть - такая мотивация будет правильной.

3. **Не волноваться.** Ваше волнение и беспокойство передаются ребенку. Будьте спокойны и уверены - и ребенок перенесет прививку гораздо легче. Во время укола ребенка лучше посадить себе на колени - с одной стороны ребенок чувствует себя в большей безопасности, а с другой - его движения проще контролировать.

4. **Постараться сделать так, чтобы ребенок был расслаблен.** Детей младшего возраста лучше приласкать, детей старшего возраста - попросту отвлечь (мыльные пузыри, надувание щек или «самых больших в мире» пузырей из жвачки, задувание воображаемых свечей на воображаемом праздничном торте). У детей младшего возраста полезным может оказаться небольшой кусочек сахара за щекой. Общайтесь с ребенком, играйте, пойте песенки, разглядывайте предметы интерьера, играйте взятой из дома игрушкой.

5. **Детям старше 5 лет предложить выбрать место укола, т.е. в ножку («как маленьких») или в плечо («как взрослых»).** Ребенок, таким образом, получает некоторую степень контроля над происходящим, ему приятно, что его мнением интересуются, в том числе и врачи.

6. **Если детей много, то весьма полезным может оказаться старый как мир прием «кто самый смелый?».** Чаще всего оказывается, что самыми смелыми оказываются дети помладше, и в этом случае у «старших» не остается выбора.

7. **Дать ребенку выплакаться после укола.** Не заставляйте ребенка «быть храбрым», не говорите, что плакать стыдно.

8. **Если ребенок говорит, что ему больно - «выдуйте» боль.** Сделайте глубокий вдох и медленно «выдувайте» боль. Повторите это упражнение несколько раз.

