

Игры для снятия эмоционального напряжения

СКАЧЕМ НА ЛОШАДКЕ

Ход: взрослый сажает ребенка на колени и качает в такт словам

Ехали дрожки по стежке-дорожке
По стежке-дорожке ровнее ладошки,
Лугом, лесочком, через реку мосточком,
С кочки на кочку вприпрыжку, вприскокку.
По оврагам, по камням по ухабам, по корням.
Прямо в яму – Бам!



КУ-КУ

Ход: ребенок сидит на коленях у взрослого, взрослый читает стихотворение (имя ребенка заменяется) и выполняет действия ручками ребенка, закрывая и открывая его лицо

Где же, где же наш малыш-
Где же, где же наша крошечка,
Где же, где же наш Тимоша
Где же, где же наше солнышко!
Вот, вот наш малыш,
Вот, вот наша крошечка,
Вот, вот наш Тимоша
Вот, вот наше солнышко!

