


Утверждаю

и. о. заведующего

МАДОУ №15 г. Апатиты

 /Шубина О.В./**МЕНЮ**

на 14 февраля 2022 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
Каша манная молочная жидкая	150	Каша манная молочная жидкая	200/5
Бутерброды с джемом или повидлом	40	Бутерброды с джемом или повидлом	60
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150
10 час.		10 час.	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Свекольник со сметаной	150	Свекольник со сметаной	200
Плов из отварной говядины	150	Плов из отварной говядины	200
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	50
Огурцы солёные	50	Огурцы солёные	50
15 час.		15 час.	
Простокваша	145	Простокваша	150
Печенье	12	Печенье	20
Ужин		Ужин	
Гренки с сыром	55	Гренки с сыром	65
Кофейный напиток с молоком (второй вариант)	150	Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	200
Яйцо варёное	40	Яйцо варёное	40
Плоды свежие яблоко	100	Плоды свежие яблоко	100
Рагу из овощей	130	Рагу из овощей	205

медсестра Богданова Богданова Е. С.