

Утверждаю

и. о. заведующего  
МАДОУ №15 г. Апатиты  
/Шубина О.В./

**МЕНЮ**  
на 28 февраля 2022 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная жидкая	150	Каша манная молочная жидкая	200/5
Бутерброды с джемом или повидлом	40	Бутерброды с джемом или повидлом	60
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	200
<b>10 час.</b>		<b>10 час.</b>	
Сок	100	Сок	100
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Свекольник со сметаной	150	Свекольник со сметаной	200
Плов из отварной говядины	150	Плов из отварной говядины	200
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	50
Огурцы солёные	30	Огурцы солёные	50
<b>15 час.</b>		<b>15 час.</b>	
Простокваша	145	Простокваша	150
Печенье	12	Печенье	20
<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>	
Гренки с сыром	55	Гренки с сыром	65
Запеканка из творога	100	Запеканка из творога	120
Кофейный напиток с молоком (второй вариант)	150	Кофейный напиток с молоком (первый вариант)	200
Плоды свежие яблоко	100	Плоды свежие яблоко	100
Соус яблочный	30	Соус яблочный	50

медсестра Богданова Богданова Е.С.