

01 февраля 2022 год
САД

01 февраля 2022 год
САД

Наименование блюда	Объём блюда
Завтрак	
Каша ячневая молочная вязкая	205
бутерброды с маслом	65
Какао с молоком	200
10час. сок	100
Обед	
Кукуруза консервированная	50
Суп картофельный с клёцками	200
Тефтели из печени	75
Пюре картофельное	130
Компот из изюма	200
хлеб	40
15 час. простокваша	150
вафли	20
Ужин	
Котлеты рыбные	75
Капуста тушеная	110
Чай с лимоном	200
Батон	35
Банан	100
Энергетическая ценность 1858,07 Ккал	

Наименование блюда	Объём блюда
Завтрак	
Каша ячневая молочная вязкая	205
бутерброды с маслом	65
Какао с молоком	200
10час. сок	100
Обед	
Кукуруза консервированная	50
Суп картофельный с клёцками	200
Тефтели из печени	75
Пюре картофельное	130
Компот из изюма	200
хлеб	40
15 час. простокваша	150
вафли	20
Ужин	
Котлеты рыбные	75
Капуста тушеная	110
Чай с лимоном	200
Батон	35
Банан	100
Энергетическая ценность 1858,07 Ккал	

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты
Аксеновская Л.И.

01 февраля 2022 год
ЯСЛИ

01 февраля 2022 год
САД

Наименование блюда	Объём блюда
Завтрак	
Каша ячневая молочная вязкая	150
бутерброды с маслом	45
Какао с молоком	180
10час. сок	100
Обед	
Кукуруза консервированная	30
Суп картофельный с клёцками	150
Тефтели из печени	60
пюре картофельное	110
Компот из изюма	150
хлеб	40
15 час. простокваша	140
вафли	12
Ужин	
Котлеты рыбные	60
Капуста тушеная	100
Чай с лимоном	150
Батон	30
Банан	95
Энергетическая ценность 1485,11 Ккал	

Наименование блюда	Объём блюда
Завтрак	
Каша ячневая молочная вязкая	205
бутерброды с маслом	65
Какао с молоком	200
10час. сок	100
Обед	
Кукуруза консервированная	50
Суп картофельный с клёцками	200
Тефтели из печени	75
Пюре картофельное	130
Компот из изюма	200
хлеб	40
15 час. простокваша	150
вафли	20
Ужин	
Котлеты рыбные	75
Капуста тушеная	110
Чай с лимоном	200
Батон	35
Банан	100
Энергетическая ценность 1858,07 Ккал	