

02 февраля 2022 год

САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша кукурузная жидкая	200
бутерброды с повидлом	50
Кофейный напиток с молоком	200
10 час. сок	100
Обед	
икра морковная	50
Суп картофельный с бобовыми	200
Кура в соусе томатном	90
Макаронные изделия отварные	130
Кисель из концентрата	200
Хлеб	45
15 час. простокваша	145
батон	30
Ужин	
Оладьи с маслом	160
мандарины	100
Чай с сахаром	200
яблоко	100
Энергетическая ценность 1788,48 Ккал	

02 февраля 2022 год

САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша кукурузная жидкая	200
бутерброды с повидлом	50
Кофейный напиток с молоком	200
10 час. сок	100
Обед	
икра морковная	50
Суп картофельный с бобовыми	200
Кура в соусе томатном	90
Макаронные изделия отварные	130
Кисель из концентрата	200
Хлеб	45
15 час. простокваша	145
батон	30
Ужин	
Оладьи с маслом	160
мандарины	100
Чай с сахаром	200
яблоко	100
Энергетическая ценность 1788,48 Ккал	

Утверждаю:
 заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты
 Аксеновская Л.И.

02 февраля 2022 год

ЯСЛИ

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша кукурузная жидкая	150
бутерброды с повидлом	45
Кофейный напиток с молоком	150
10 час. сок	100
Обед	
икра морковная	30
Суп картофельный с бобовыми	150
Кура в соусе томатном	70
Макаронные изделия отварные	110
Кисель из концентрата	150
Хлеб	30
15 час. простокваша	135
батон	15
Ужин	
Оладьи с маслом	105
мандарины	95
Чай с сахаром	150
яблоко	100
Энергетическая ценность 1381,8 Ккал	

02 февраля 2022 год

САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша кукурузная жидкая	200
бутерброды с повидлом	50
Кофейный напиток с молоком	200
10 час. сок	100
Обед	
икра морковная	50
Суп картофельный с бобовыми	200
Кура в соусе томатном	90
Макаронные изделия отварные	130
Кисель из концентрата	200
Хлеб	45
15 час. простокваша	145
батон	30
Ужин	
Оладьи с маслом	160
мандарины	100
Чай с сахаром	200
яблоко	100
Энергетическая ценность 1788,48 Ккал	