**Тематическая неделя «Будь здоров, малыш!»**

**Группа ТНР3**

Педагоги группы:

Афанасова Л.А.

Макшанцева Ю.Ю.

Коргуева А.В.

**Квест – путешествие «Здоровое и вкусное питание»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник –** Станция «Полезная».  Цель: формировать понятие «полезные и вредные продукты», закрепить представление детей о продуктах и их значимости для человека (Беседы «Полезные и вредные продукты», дидактическая игра «Размести продукты правильно») |  |
| **Вторник –** Станция «Витаминная»  Цель: дать детям знания о пользе витаминов, их влиянии на детский организм (Беседа «Свойства и польза витаминов», развивающая игра «Аскорбинка и её друзья», сюжетно-ролевая игра «Идём в магазин за полезными продуктами». Экспериментирование «Узнай витамины по вкусу и запаху») |  |
| **Среда –** Станция «Завтрак» и «Обеденная»  Цель: повышать иммунитет с помощью использования нужных и полезных продуктов, формировать у воспитанников ответственность за сохранение собственного здоровья (Игра-конструктор «Готовим бутерброды», эстафета «Вкусный суп», беседа «Вкусный и полезный завтрак и обед») |  |
| **Четверг** – Станция «Садовая»  Цель: закрепить знания детей о полезных овощах и фруктах, о здоровом и полезном питании (Эстафета «Сбор полезных овощей и фруктов», «Какой на вкус?) |  |
| **Пятница –** Станция «Загадочная» и «Коллаж». Цель: прививать любовь к здоровому и полезному питанию и своём отношении к нему, составить коллаж о здоровом и вкусном питании (Загадки, пословицы, игра «Собери правильно», словесная игра «С полезным питанием дружить – здоровыми быть!». Мастер-класс «Шашлычок из фруктов и ягод». |  |