


31 января 2022 год
САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша манная молочная жидкая	200
бутерброды повидлом	60
Кофейный напиток с молоком	200
10час. сок	100
Обед	
Овощи соленые натуральные	50
Свекольник со сметаной	200
Плов из отварной говядины	200
Компот из смеси сухофруктов	200
хлеб	45
15 час. простокваша	150
печенье	20
Ужин	
Запеканка из творога	120
Соус яблочный	50
Чай с сахаром	200
Батон	30
	100
Энергетическая ценность 1858,07 Ккал	

31 января 2022 год
САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша манная молочная жидкая	200
бутерброды повидлом	60
Кофейный напиток с молоком	200
10час. сок	100
Обед	
Овощи соленые натуральные	50
Свекольник со сметаной	200
Плов из отварной говядины	200
Компот из смеси сухофруктов	200
хлеб	45
15 час. простокваша	150
печенье	20
Ужин	
Запеканка из творога	120
Соус яблочный	50
Чай с сахаром	200
Батон	30
	100
Энергетическая ценность 1858,07 Ккал	

Утверждаю:
заведующий МАДОУ № 5 г. Апатиты

Аксеновская Л.И.

31 января 2022 год
ЯСЛИ

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша манная молочная жидкая	150
бутерброды повидлом	40
Кофейный напиток с молоком	150
10час. сок	100
Обед	
Овощи соленые натуральные	30
Свекольник со сметаной	150
Плов из отварной говядины	150
Компот из смеси сухофруктов	150
хлеб	35
15 час. простокваша	140
печенье	12
Ужин	
Запеканка из творога	100
Соус яблочный	30
Чай с сахаром	150
батон	25
	95
Энергетическая ценность 1384,46 Ккал	

31 января 2022 год
САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша манная молочная жидкая	200
бутерброды повидлом	60
Кофейный напиток с молоком	200
10час. сок	100
Обед	
Овощи соленые натуральные	50
Свекольник со сметаной	200
Плов из отварной говядины	200
Компот из смеси сухофруктов	200
хлеб	45
15 час. простокваша	150
печенье	20
Ужин	
Запеканка из творога	120
Соус яблочный	50
Чай с сахаром	200
Батон	30
	100
Энергетическая ценность 1858,07 Ккал	