

27 января 2022 год

САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Омлет натуральный	150
бутерброд с повидлом	50
Какао с молоком	200
10час. сок	100
Обед	
Соленый огурец	50
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Запеканка капустная с говядиной	180
соус молочный	40
Компот из сухофруктов	200
хлеб	40
15 час. простокваша	150
печенье	20
Ужин	
Запеканка из творога	200
чай с сахаром	200
бутерброд с маслом сыром	65
Апельсин, яблоко	100
Энергетическая ценность 1854,44 Ккал	

27 января 2022 год

САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Омлет натуральный	150
бутерброд с повидлом	50
Какао с молоком	200
10час. сок	100
Обед	
Соленый огурец	50
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Запеканка капустная с говядиной	180
соус молочный	40
Компот из сухофруктов	200
хлеб	40
15 час. простокваша	150
печенье	20
Ужин	
Запеканка из творога	200
чай с сахаром	200
бутерброд с маслом сыром	65
Апельсин, яблоко	100
Энергетическая ценность 1854,44 Ккал	

Утверждаю
заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты
Аксеновская Л.И.

27 января 2022год

ЯСЛИ

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Омлет натуральный	130
бутерброд с повидлом	40
Какао с молоком	150
10час. сок	100
Обед	
Соленый огурец	30
Суп картофельный с макаронными изделиями	150
Запеканка капустная с говядиной	150
соус молочный	30
Компот из сухофруктов	150
хлеб	30
15 час. простокваша	140
печенье	12
Ужин	
Запеканка из творога	150
чай с сахаром	150
бутерброд с маслом сыром	50
Апельсин, яблоко	95
Энергетическая ценность 1375,92 Ккал	

27 января 2022год

САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Омлет натуральный	150
бутерброд с повидлом	50
Какао с молоком	200
10час. сок	100
Обед	
Соленый огурец	50
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Запеканка капустная с говядиной	180
соус молочный	40
Компот из сухофруктов	200
хлеб	40
15 час. простокваша	150
печенье	20
Ужин	
Запеканка из творога	200
чай с сахаром	200
бутерброд с маслом сыром	65
Апельсин, яблоко	100
Энергетическая ценность 1854,44 Ккал	