

28 января 2022 год

САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша молочная пшеничная жидкая	205
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброды с маслом	45
10час. сок	100
Обед	
Икра морковная	50
Борщ с капустой и картофелем со смет.	250
Рулет мясной с яйцом	80
Каша гречневая рассыпчатая	130
Кисель	200
Хлеб	50
15 час. простокваша	150
Ужин	
Котлета рыбная любительская	75
Картофель отварной в молоке	110
Чай с лимоном	180
батон	40
Яблоко, апельсины	100
Энергетическая ценность 1754,8 Ккал	

28 января 2022 год

ЯСЛИ

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша молочная пшеничная жидкая	150
Кофейный напиток с молоком	150
Бутерброды с маслом	35
10час. сок	100
Обед	
Икра морковная	30
Борщ с капустой и картофелем со смет.	150
Рулет мясной с яйцом	60
Каша гречневая рассыпчатая	110
Кисель	150
Хлеб	40
15 час. простокваша	140
Ужин	
Котлета рыбная любительская	60
Картофель отварной в молоке	100
Чай с лимоном	150
батон	30
Яблоко, апельсины	95
Энергетическая ценность 1379,32 Ккал	

28 января 2022 год

САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша молочная пшеничная жидкая	205
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброды с маслом	45
10час. сок	100
Обед	
Икра морковная	50
Борщ с капустой и картофелем со смет.	250
Рулет мясной с яйцом	80
Каша гречневая рассыпчатая	130
Кисель	200
Хлеб	50
15 час. простокваша	150
Ужин	
Котлета рыбная любительская	75
Картофель отварной в молоке	110
Чай с лимоном	180
батон	40
Яблоко, апельсины	100
Энергетическая ценность 1754,8 Ккал	

Утверждаю:
 заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты
 Аксеновская Л.И.

28 января 2022 год

САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша молочная пшеничная жидкая	205
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброды с маслом	45
10час. сок	100
Обед	
Икра морковная	50
Борщ с капустой и картофелем со смет.	250
Рулет мясной с яйцом	80
Каша гречневая рассыпчатая	130
Кисель	200
Хлеб	50
15 час. простокваша	150
Ужин	
Котлета рыбная любительская	75
Картофель отварной в молоке	110
Чай с лимоном	180
батон	40
Яблоко, апельсины	100
Энергетическая ценность 1754,8 Ккал	